

## AG Volleyball (Klasse 5-10)

Liebe Schülerinnen und Schüler,

sicher kennt ihr alle das Spiel „Ball über die Schnur“, welches den Grundgedanken des Volleyballspiels beinhaltet, nämlich den Ball so im gegnerischen Feld zu platzieren, dass der Gegner diesen nicht mehr erreichen kann und zu verhindern, dass der Ball im eigenen Feld auf den Boden fällt.

Hierzu werden im Volleyball spezifische Techniken angewendet, welche ihr in der AG erlernen könnt.

Wenn ihr diese Techniken schon kennt und diese verbessern wollt, seid ihr ebenfalls herzlich willkommen in der AG!



**Teilnehmer:** Jahrgangsstufe 5 -10

**Ort:** Sporthalle

**Zeit:** montags, 7+8. Stunde

**Leitung:** Fr. Bach und Frau Köhler



### Das erwartet dich:

- ➔ Erlernen der volleyballspezifischen Grundtechniken Pritschen und Baggern in vielfältigen Übungs- und Spielformen
- ➔ Erlernen des Aufschlags, um den Ball ins Spiel zu bringen
- ➔ Anwenden der Techniken im Spiel unter Berücksichtigung der Volleyballregeln
- ➔ Wie werden wir ein gutes Team? – Kennenlernen von Kriterien für ein gutes Zusammenspiel im Volleyballteam



### Ziele:

Erlernen bzw. Verbessern volleyballspezifischer Basisfertigkeiten

Teilnahme am Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“