



Rhönrad AG



Willst du die Welt mal auf den Kopf stellen?

**Hast du Lust auf eine ausgefallenen Sportart, bei der du deine Kraft,
Koordination und Geschicklichkeit unter Beweis stellen kannst?**

Macht es dir Spaß mit anderen zusammen einen Auftritt einzustudieren und aufzuführen?

**Möchtest du auch eigene Ideen zu Übungsfolgen,
Choreografie, Akrobatik usw. einbringen?**

Dann bist du hier genau richtig!

Mittwochs 7.-8. Stunde

Klassenstufen: 6-10

Das erwartet dich:

- Kennenlernen des neuen Sportgeräts Rhönrad und seiner drei Disziplinen
- Erlernen von einfachen Übungen bis zu einer ganzen Übungsfolge im Geradeturnen
- Trainieren von Koordination und Kraft im Spiraleturnen
- Proben von akrobatischen Elementen rund um das Rad
- Viel Spaß allein oder mit anderen im, auf und neben dem Rad 😊

Viele Grüße, Frau Richter

